



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ детского сада № 224

Н.К. Чурюмова

Председатель № 1 от 31.08.2022г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
(2-3 года)
(холодный период года)**

7.00-8.25- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей,
игры.

8.25-8.30- Утренняя гимнастика.

8.30- 8.50- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.

8.50-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной
деятельности.

**9.00- 9.30 - Непосредственно организованная образовательная деятельность (по
подгруппам).**

9.30-10.15 - Игры, самостоятельная деятельность детей.

10.15-10.30 -Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.

10.30-11.40- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с
прогулки.

11.40-12.10 - Подготовка к обеду, обед.

12.10-15.10-Подготовка ко сну, дневной сон.

15.10-15.20-Подъем, воздушно-водные процедуры.

**15.20-15.50- Непосредственно организованная образовательная деятельность (по
подгруппам).**

15.50-16.10- Уплотненный полдник.

16.10-17.00- Игры, самостоятельная деятельность детей.

17.00-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа

Дневной сон - 3 часа.

Прогулка - 3 часа 10 мин.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Педагог № 1 от 31.08.2022г.

РЕЖИМ ДНЯ
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №1
(3-4 года)
(холодный период года)

- 7.00-8.25- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.25-8.35- Утренняя гимнастика.
- 8.35- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00- 9.40 - Непосредственно организованная образовательная деятельность.**
- 9.40-10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 10.30-10.40 -Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.40-12.00- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.00-12.30 - Подготовка к обеду, обед.
- 12.30-15.00-Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.40- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 15.40-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.00- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 17.00-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 40- мин.

Дневной сон - 2 часа 30 мин.

Прогулка - 3 часа 20 мин.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Педагогический совет № 1 от 31.08.2022г.



**РЕЖИМ ДНЯ
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №2
(3-4 года)
(холодный период года)**

- 7.00-8.25- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей,
игры.
- 8.25-8.35- Утренняя гимнастика.
- 8.35- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной
деятельности.
- 9.00- 9.40 - Непосредственно организованная образовательная деятельность.**
- 9.40-10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 10.30-10.40 -Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.40-12.00- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с
прогулки.
- 12.00-12.30 - Подготовка к обеду, обед.
- 12.30-15.00-Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.40- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 15.40-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.00- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 17.00-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 40- мин.

Дневной сон - 2 часа 30 мин.

Прогулка - 3 часа 20 мин.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Педагогический совет № 1 от 31.08.2022г.



**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
(4-5 лет)
(холодный период года)**

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00- 9.50- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник, среда, пятница).**
- 9.50-10.35- Игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник, среда, пятница).
- 9.00- 9.20- Непосредственно организованная образовательная деятельность (вторник, четверг).**
- 9.20-9.50- Игры, самостоятельная деятельность детей (вторник, четверг).
- 10.35-10.45- Подготовка к завтраку, 2 завтрак.
- 10.45-12.40- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.40-13.00- Подготовка к обеду, обед.
- 13.00 -15.00-Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.40- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 15.40-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.00- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 17.00-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 40 минут (понедельник, среда, пятница), 3 часа 50 минут (вторник, четверг).

Дневной сон - 2 часа

Прогулка - 3 часа 55 мин

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Педагогический совет № 1 от 31.08.2022г.

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

(5-6 лет)

(холодный период года)

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00-10.30- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник, среда).**
- 9.00-10.00- Непосредственно организованная образовательная деятельность (пятница).**
- 10.00-10.30- Игры, самостоятельная деятельность детей (пятница).
- 9.00-9.25- Непосредственно организованная образовательная деятельность (вторник, четверг).**
- 9.25-10.10- Игры, самостоятельная деятельность детей (вторник, четверг).
- 10.10-10.20- Подготовка к завтраку, 2 завтрак (вторник, четверг).
- 10.30-10.45- Подготовка к завтраку, 2 завтрак (понедельник, среда, пятница)
- 10.45-12.45- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.45-13.15- Подготовка к обеду, обед.
- 13.15-15.15- Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.15-15.20-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.20-15.45- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 15.45-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.15- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 17.15-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 10 мин. (понедельник, среда), 3 часа 55 мин. (вторник, четверг), 3 часа 40 мин.(пятница).

Дневной сон - 2 часа.

Прогулка - 3 часа 45мин.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ детского сада № 224

Н.К. Чурюмова

Педагогический совет № 1 от 31.08.2022г.



РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ (6-8 лет)

(холодный период года)

7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей,
игры.

8.30-8.40- Утренняя гимнастика.

8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.

8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной
деятельности.

**9.00-10.10- Непосредственно организованная образовательная деятельность
(вторник, среда, четверг).**

10.10-10.30- Игры, самостоятельная деятельность детей (вторник, среда, четверг).

**9.00-9.30- Непосредственно организованная образовательная деятельность
(понедельник, пятница).**

9.30-10.00- Игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник, пятница).

**10.00-10.30- Непосредственно организованная образовательная деятельность
(понедельник, пятница).**

10.30-10.40- Подготовка к завтраку, 2 завтрак.

10.40-11.30- Игры, самостоятельная деятельность детей.

11.30-12.45- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.

12.45-13.00- Подготовка к обеду, обед.

13.00-15.00- Подготовка ко сну, дневной сон.

15.00-15.10- Подъем, воздушно-водные процедуры.

15.10-15.40- Игры, самостоятельная деятельность детей.

15.40-16.00- Уплотненный полдник.

16.00-16.30- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд (понедельник, пятница).

**16.00-16.30- Непосредственно организованная образовательная деятельность
(вторник, среда, четверг).**

16.30-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 10 мин. (вторник, среда, четверг,); 3 часа 50 мин.
(понедельник, пятница)

Дневной сон - 2 часа.

Прогулка - 3 часа 45 мин.